市民総合センター

〒575-0052 中野三丁目5-25
☎072（879）2121

休館日　毎月末日
（月末日が土・日・祝日の場合は直前の金曜日）

〈社〉門真納税協会創立40周年 四條畷地区感謝の集い

とき　10月19日㈫
午後6時～7時15分　講演会
午後5時～6時　e-Tax体験コーナー
ところ　市民総合センター展示ホール
講師　講演会　藤井 妙法 氏（天台宗僧侶）
テーマ　「成功の哲学」～リーダー次第で組織は変る～
入場料　無料
※定員になり次第締め切ります
問㈳門真納税協会☎06(6908)0631

第36回公民館寄席　なわて南光亭

ぜひ身近で生の落語をお楽しみください。
とき　10月20日㈬
午後6時30分開演（午後6時開場）
ところ　市立公民館和室（市民総合センター3階）
定員　先着50人※小学生以上
入場料　1000円
出演　桂南光・桂こごろう・桂紅雀・桂そうば

桂南光

桂こごろう

申問9月20日から入場料を添えて市立公民館☎072(879)3939(電話申込み可)※電話予約の方は、1週間以内に入場券と引き換えをお願いします。

運動サポーター講座

あなたの空いた時間を地域の高齢者のための体操教室（カラコロ体操）で活かしてみませんか？男性の皆さんのご参加もお待ちしています！
とき　10月22日㈮
午後1時～4時
ところ　市民総合センター展示ホール
対象　市民
定員　先着30人
費用　無料
持ち物　動きやすい服装、水筒、筆記用具
申問高齢福祉課☎上記市役所〈代〉

子育て講演会

健やかな子どもたちの成長を願って講演会を開催します。
とき　10月27日㈬
午前10時～11時30分
ところ　市民総合センター3階第4会議室
対象　0歳から5歳までの子どもを育てている保護者
受講料　無料
内容　新しく始まった三つの予防接種について（肺炎球菌ワクチン・Hibワクチン・子宮頸がんワクチン）
講師　寺嶋秀幸先生（小児科医）
※和室・プレイルームで民生委員・児童委員が保育をします。紙芝居や楽しい遊びなども企画しています。
※申し込みは不要です。
問四條畷市社会福祉協議会☎072(878)1210

野外活動センター

〒575-0011 大字逢阪408-1
☎072（877）0778
http://www.nawate-yakatu.jp/

休所日　毎月末日（7月・8月は除く）
（月末日が土・日・祝日の場合は直前の金曜日）

ファミリークラフト

秋の風を感じながら、家族でクラフトをつくりませんか。お昼には、カレーライスをご用意します。芋堀大会もあります。
とき　11月7日㈰〈雨天中止〉
午前11時～午後3時
対象　家族
定員　先着20家族
費用　子ども　1人700円
大人　1人800円
申問10月1日から野外活動センター
※定員になり次第締切ります。

サンタと遊ぶクリスマス会

サンタや友だちと遊んで食べて、楽しいクリスマスを一緒に過ごそう!!
とき　12月5日㈰〈雨天決行〉
午後1時～午後4時
対象　小学1年生～小学6年生
定員　先着60人
費用　1人1000円（保険代・プレゼント代含む）
申問9月20日から野外活動センター
※定員になり次第締切ります。

市民企画講座
シニアを応援する 歌声・音楽サロン

と　き　10月14日㈭
午後2時開演（午後1時30分開場）　午後4時終演
ところ　市民総合センター1F展示ホール
内　容　社会との関わりが結べなくて孤立しがちな人達が音楽を通して、顔なじみになり、一歩ふみだせますように。また、歌と音楽は若かりし頃の思い出を偲ばせてくれます。懐かしい唱歌、すてきな叙情歌、流行歌、各国民謡など、ジャンルを問わない歌をアコーディオン演奏などをバックにみんなで、大きな声で歌いませんか？午後のティー・タイムを「歌と音楽を愛する人たち」とご一緒に、貴方も是非お出掛けください。
参加費　300円（当日受付にて）
対　象　どなたでも
定　員　50人
主　催　なわて音楽サロン
共　催　市立公民館
申はがきに住所・氏名・電話番号を記入し、9月30日までに〒575-0051　四條畷市中野本町1-16　西口久美子宛てまで郵送してください。
問なわて音楽サロン西口☎072（877）0275
市立公民館（市民総合センター内）☎072（879）3939

市民総合体育館（サン・アリーナ25）

〒575-0053 大字中野550-1
☎072（862）0111

休館日　毎月末日
（月末日が土・日・祝日の場合は直前の金曜日）
・9月30日㈭は休館日です。
・トレーニングジムを利用できない日時
10月23日㈯午後1時～午後9時30分（市民のつどい準備）
10月24日㈰午前9時～午後9時30分（市民のつどい）

トレーニングマシン講習会

とき　◇午前10時～11時　11/6㈯、10㈬、18㈭、24㈬
◇午後2時30分～3時30分　11/4㈭、12㈮、16㈫、22㈪、28㈰
◇午後7時～8時　11/2㈫、8㈪、14㈰、20㈯、26㈮
ところ　市民総合体育館
対象　16歳以上
定員　定員1日7人
費用　500円
持ち物　上靴
申問10月1日から市民総合体育館窓口まで(電話申し込み可)

福祉コミュニティーセンター

〒575-0054 中野新町11-31
☎072（878）7500
http://fukusikominity.net/

休館日　月曜・第3日曜・祝日

小物づくり教室

とき　10月9日㈯
午前10時～12時
対象　65歳以上の市民
定員　先着16人
費用　材料費（730円）
内容　高齢者を対象にした小物づくりで手先を使うことと人との親睦を図ります。
申問9月25日から30日までに福祉コミュニティーセンター（電話申込可）
※日・月曜を除く

市民活動センター（旧北出小学校）

〒575-0043 北出町3-1
☎072（862）0651

休館日　毎月末日
（月末日が土・日・祝日の場合は直前の金曜日）

パソコン基礎講習会

とき　10月5日㈫～10月8日㈮
午前9時30分～午後0時30分
対象　市内在住・在勤・在学の人
定員　10人（応募多数の場合は抽選）
費用　2000円
内容　用語の説明、文字入力、漢字変換、インターネット、メール交換
持ち物　筆記用具など
※保育はありません
申往復はがきに講習会名、住所、名前、年齢、電話番号を記入のうえ9月28日㈫〈必着〉までに〒575-8501　四條畷市中野本町1番1号　四條畷市教育委員会社会教育課　パソコン基礎講習会係へ郵送
問社会教育課☎上記市役所〈代〉

リサイクルフェア in 北出

とき　10月10日㈰
午後1時～4時
対象　どなたでも
費用　無料
内容　図書館で不用になった本を無料でお持ち帰りいただけます。
問四條畷図書館☎072(878)3743

デジカメ講習会

パソコン指導のボランティア団体「e-なわて」が主催するデジカメの講習会です
とき　10月19日㈫～10月20日㈬
午前9時30分～午後0時30分
対象　市内在住・在勤・在学の人
定員　10人（応募多数の場合は抽選）
費用　1500円（資料代含む）
内容　デジカメの撮り方や画像処理、ソフトでの写真整理・加工
持ち物　デジタルカメラ（携帯電話不可）、筆記用具、取扱説明書など
※保育はありません
申往復はがきに講習会名、住所、名前、年齢、電話番号を記入のうえ10月1日㈮〈必着〉までに〒575-8501　四條畷市中野本町1番1号　四條畷市教育委員会社会教育課　デジカメ講習会係へ郵送
問社会教育課☎上記市役所〈代〉

老人福祉センター「楠風荘」

〒575-0003 岡山東五丁目1-1
☎072（879）1800

休館日　毎週月曜日（休日の場合は翌日）

消防避難訓練

とき　10月13日㈬　午前10時～
対象　楠風荘利用者
内容　災害の避難及び防火訓練
講師　四條畷市消防職員
問老人福祉センター「楠風荘」

秋季演芸大会

とき　10月22日㈮
午前9時30～
対象　60歳以上の市民
飛び入り参加者　先着10人
費用　無料
内容　舞踊・民謡・歌謡曲（カラオケ）
※お車での来場不可（午前9時10分に市役所からの送迎バスあり。終了後市役所着）
申問飛び入り参加者は電話で10月3日までに老人福祉センター「楠風荘」

薬の飲み方

とき　10月27日㈬
午前10時30分～11時30分
対象　楠風荘利用者
参加費　無料
内容　薬の正しい飲み方
講師　薬剤師　篠田さん
問老人福祉センター「楠風荘」

グリーンホール田原

〒575-0014 大字上田原1番地
☎0743（78）5670 FAX0743（72）3012

絵本のひろば

とき　10月5日㈫
午前10時30分～11時30分
ところ　グリーンホール田原3階和室
対象　2歳以上の子どもと保護者
定員　先着15組（定員になりしだい締め切ります）
費用　無料
内容　お子様と一緒に、絵本の読み聞かせ・手遊び・簡単な工作をたのしみませんか？
講師　ボランティアころころ
持ち物　動きやすい服装

申問9月21日㈫午前10時から田原図書館窓口または☎0743(78)8844